

Zwemvaardigheid

Geschreven door Rinus Joosten

vrijdag, 27 februari 2009 07:57 - Laatste aangepast vrijdag, 27 februari 2009 08:15

Na het behalen van het Zwem-ABC diploma heb je het predicaat Zwemveilig. Het blijft echter wel belangrijk om het zwemmen te blijven oefenen. Dit kan door lid te worden van een zwemvereniging en zwemtrainingen te gaan volgen. Tijdens de zwemtrainingen worden dan spelenderwijs de vier wedstrijdzwemslagen met bijbehorende starts en keerpunten verder aangeleerd.



Het is ook mogelijk, om na het behalen van het Zwem-ABC diploma, je zwemvaardigheid nog verder te vergroten met de Zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3. Bij deze zwemlessen behoren de volgende onderdelen: Survival, zwemmen, balvaardigheid, onder water en kunstzwemmen. Het is later in dit jaar mogelijk om je Zwemvaardigheidsdiploma's 1, 2 en 3 bij Zwem- en Poloclub T.H.O.R. te behalen, zij verzorgen dan de zwemlessen voor deze diploma's in het zwembad Tropiqua. Nadere informatie volgt binnenkort op deze website.